

# 園芸療法を知っていますか？



医療

趣味

福祉

園芸療法

教育

心理

園芸療法とは、“花と緑で人を癒す”療法です。言い換えると、草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかわりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法のことです。植物の実りは人にとって命の保証、栄養という基本的要求を満たし、色、香り、味、肌触り、姿・形は『みる、ふれる、かぐ、あじわう、きく』という人の五感を刺激します

## 社会的効果

コミュニケーション  
他者との交流  
仲間を持つ喜び

## 身体的効果

身体機能の維持  
五感の刺激

## 知的・精神的効果

季節感の再建  
好奇心の目覚め  
判断力・計画性の向上  
満足感・開放感の習得



 野菜や花を育てる事に興味がある方！協力して頂ける方！

遠慮なくリハビリの担当のリハビリスタッフに声をかけて下さい。

心が前向きになると体がよくなり、体がよくなると心が前向きになります。  
リハビリ室や病棟内での訓練だけでなく、外に出てみませんか？植物や土、水に触れてみませんか！  
植物を通して自分でも分からなかった潜在能力を开花させましょう。

作業療法課/園芸係 本村・吉田・崎野・猪口・川口まで

