

園芸（園芸療法） 日誌 vo.1

野菜や花を育てる事に興味のある方・ご協力して頂ける方は
遠慮なくリハビリスタッフに声をかけて下さい。

秋から大根、サンチュ、春菊、ネギ、ほうれん草の種をまき、水やりや草とりなど日頃の皆さんの協力
があって、野菜たちが元気いっぱいに実りました。大根は小ぶりながらも甘く育ち、ほうれん草や春菊
なども青々と大きく育ちました。収穫では普段は車椅子や杖を使っている患者様も畑に膝をついて一生
懸命に野菜をひき抜いてくれました。種まきから収穫まで大勢の患者様に助けられて無事収穫できまし
た。心より御礼申し上げます。



現在は夏野菜を植える為に、準備を始めていま
す。しっかりと土を起こして肥料をまき、夏野
菜がしっかり育つ土台作りです。これは力仕事。
男性の患者様たちが協力して行ってくれていま
す。

夏野菜はキュウリ、ミニトマト、ピーマン、
オクラなどを検討中です！



社会的効果

コミュニケーション
他者との交流
仲間を持つ喜び

身体的効果

身体機能の維持
五感の刺激

知的・精神的効果

季節感の再建
好奇心の目覚め
判断力・計画性の向上
満足感・開放感の習得

園芸療法とは、園芸植物や身の回りにある自然との関わりを通して、
心・体・社会生活における健康の回復を図る療法の事です。