



# 園芸（園芸療法）日誌 vol.2

野菜や花を育てる事に興味のある方、  
ご協力して頂ける方は  
遠慮なくリハビリスタッフに声をかけて下さい。

園芸経験豊富な患者様方の助言や指導を頂き大根、サンチュ、春菊、ネギ、ホウレン草など鍋で使えるたくさんの野菜を育てることができました。収穫においては良い野菜を育てようと肥料をたくさん上げた結果、スタッフの背丈ほどもある野菜が育ちました。全ておいしく頂きました。種まきから収穫まで大勢の患者様のご協力で、無事おいしい野菜が育ちました。心より御礼申し上げます。

現在は冬野菜を植えるための準備を進めています。野菜がしっかりと育つよう土台となる土作りです。土台ができれば次は種まきです。育てる野菜は患者様方と相談して大根、ジャガイモなどを検討中です。



茄子大きくなりました！



## 社会的効果

コミュニケーション  
他者との交流  
仲間を持つ喜び

## 身体的効果

身体機能の維持  
五感の刺激

## 知的・精神的効果

季節感の再建  
好奇心の目覚め  
判断力・計画性の向上  
満足感・開放感の習得



園芸療法とは、園芸植物や身の回りにある自然との関わりを通して、  
心・体・社会生活における健康の回復を図る療法の事です。