



園芸（園芸療法）日誌

vo. 3

野菜や花を育てる事に興味のある方、
ご協力して頂ける方は
遠慮なくリハビリスタッフに声をかけて下さい。

今年の夏は、トマト・ナス・キュウリの3つの夏野菜を育てました。園芸経験豊富な患者様方の助言・指導のおかげで、立派な夏野菜を収穫することができ、おいしく頂きました。また収穫した野菜は、患者様と調理訓練でも使用しています。病院のADL室で、野菜を切る・調理するといった作業も患者様と一緒に行ないました。

種まきから収穫まで大勢の患者様に助けられて無事収穫できました。心より御礼申し上げます。
次は、秋野菜を作ります！！



触ってみてナスの出来を確認！



大きなトマトが収穫出来ました！



社会的効果

コミュニケーション
他者との交流
仲間を持つ喜び

身体的効果

身体機能の維持
五感の刺激

知的・精神的効果

季節感の再建
好奇心の目覚め
判断力・計画性の向上
満足感・開放感の習得



園芸療法とは、園芸植物や身の回りにある自然との関わりを通して、
心・体・社会生活における健康の回復を図る療法の事です。