

智仁会だより

医療法人 智仁会
平成 28 年 10 月号

VOL.43

私たちは地域の専門病院として誇りと責任を持って、最良の医療提供に努めます。

2016 年
10 月号



Saga Rehabilitation Hospital
<http://www.sagareha.or.jp/main/>



通所リハ・訪問看護・その他
在宅サービス



認知症でものびのびと
グループホーム吉原



サービス付き高齢者向け住宅
ドリームハウス吉原

CONTENTS

- 夢館敬老会
- 知っておきたい病気の話～インフルエンザ～
- リハビリ部通信
- 夢館作品展覧会開催
- 部署紹介～通所リハビリテーション～
- 栄の国祭り参加報告



敬老会

Yumekan Keirokai



「夢館敬老会」 開催致しました！

9月18日(日)、多年に渡り社会につくされてきた入居者様への敬愛とご長寿を祝い、夢館2階ドリームハウス吉原のエントランスホールにて毎年恒例の「夢館敬老会」を開催致しました。「職員による出し物」「お祝い御前会食」「健康体操」「日常生活の写真上映」などを通して、入居者様や御家族様と共に笑顔で溢れるひと時を過ごすことができました。



「夢館作品展示会」



昨年好評をいただきました「夢館展示会」を今年も開催させていただきました。総作品数は24点と昨年よりも多く、手工芸や絵画・絵葉書など多岐に渡る作品の数々を多くの方が見物にこられていました。作品展はいかがでしたかと声をかけると「皆さんとても上手に作ってあるねえ」や「この作品は家に飾りたい」など賞賛の声を上げていらっしゃいました。さらに、作品を見た方々から、「昔は良く作っていたけど最近はしてないから、また始めてみたい」、「私でも作れるものは無いかしら」と制作に興味をもたれる方々が多く、これからの作品作りに意欲を燃やされていました。

今年は見物にこられた方々に気に入った作品に投票をしてもらい、多くの票を集めた作品や理事長賞・館長賞など特別賞を受賞した作品の製作者様を夢館敬老会にお招きし、表彰式を開かせていただきました。受賞された方々は「まさか自分が選ばれるなんて思ってもいなかった」と驚きながらも、「光栄なこと。これからも作品作りをがんばりたい」と笑顔で話されていました。



知っておきたい

病 気 の 話



回復期病棟専従医

富安 夏子

日本内科学会総合内科専門医

日本リハビリテーション医学会認定臨床医

佐賀医科大学卒

第3話 インフルエンザの予防接種



インフルエンザの予防接種

暑い夏も終わり、一日の寒暖差が大きくなってきました。風邪をひいたり、体調を崩される方も出てきているようです。

これからさらに寒くなると、インフルエンザも流行の季節を迎えます。

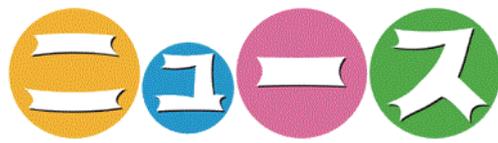
インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気で、普通の風邪でみられるような、のどの痛みや鼻水、くしゃみ、咳だけでなく、突然、38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が現れます。

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザウイルスに感染した後、発病する可能性を低下させたり、インフルエンザにかかった場合の重症化を予防する効果があります。予防接種をうけてから、約2週間から5か月程度、予防効果が期待できます。

例年、11月頃から2月頃を中心に流行するため、毎年、10月頃からインフルエンザの予防接種が始まります。とくに高齢者は重症化しやすいため、早めに受けて、インフルエンザを予防しましょう。ただ今年は、地域によっては、すでに9月にインフルエンザの患者さんがみられ、学級閉鎖や学年閉鎖を行った学校もあるようです。普段から、十分な栄養をとったり、規則正しい生活を心がけ、うがいや手洗いで感染を予防しましょう。

もし、発熱や関節痛など、体調の変化を感じたら、早めに受診しましょう。





～リハビリ部～

当院のリハビリテーション科では、患者さんのリハビリをよりサポートするため、**新しいリハビリ機器「IVES(アイビス)」を導入しました。**これまでの低周波治療器は治療器側からの一方的な電気刺激で治療を行っていましたが、「IVES」は装着した患者さんの脳から麻痺部に発信されるわずかな運動指令を読み取り、それに合わせた適切な電気刺激を出力して動きをサポートし、麻痺のある筋肉に同じような運動をもたらす効果があります。

随意運動介助型電気刺激装置 IVES (アイビス) とは？

随意運動介助型電気刺激装置 (IVES/ アイビス) を使用したリハビリテーションは、

- ①脳出血や脳梗塞などの脳血管による運動麻痺
- ②骨折や靭帯損傷などの運動器疾患の手術後に生じる筋力低下などに対する新しい治療法です。

※治療効果には個人差があります。

【手・足の麻痺について】

手・足は、脳からの運動指令が神経によって筋肉に伝えられることで動きます。これを「随意運動」といいます。脳卒中や脊髄損傷などの後遺症として生じる手・足の麻痺では、脳からの運動指令が弱まって、身体が動かなくなったり動かしにくくなります。

【IVES(アイビス)の仕組み】

IVES (アイビス) では、脳からの運動指令によって生じる筋肉の活動を電気信号として読み取り、弱まった運動指令を補うように麻痺のある筋肉に電気刺激を与えます。

※筋肉の活動が読み取れない方はご使用になれません。

①運動指令を出す

手を動かそうと思うと、脳から手へ、“手の筋肉を収縮させろ” という指令が出ます。

②運動指令を装置で読み取る

①の指令で生じる筋肉の活動を腕に貼りつけた電極（シールのようなもの）で読み取ります。

③運動をサポート（増幅）する

②で読み取った筋肉の活動に応じた電気を腕に送り運動をサポートします。



ちよと
国寄り
情報

【第25回佐賀県理学療法士会学会 市民公開講座】

無料

「肩こりと腰痛を治す」～自分でできる筋膜リリース～

講師：竹井 仁 先生（首都大学東京教授（理学療法士・医学博士））

筋膜治療の第一人者、「ためしてガッテン」や「世界一受けたい授業」

などのテレビでもお馴染み。



【日時】平成29年1月29日（日）10:30～12:00 【会場】サンメッセ鳥栖 【申込】不要



部署紹介 通所リハビリテーション吉原

Introduce workplace



通所リハビリテーション吉原では、利用者様が生活の中で感じるいろんな困ったことに対し、元気に生活を過ごせる方法をリハビリと介護の両方から考えています。

利用者様に楽しみを持って当通所を利用していただけるよう、集団での体操やレクリエーションはもちろん、運動会や敬老会・クリスマス会などの催しものも行っています。昨年からは、いきいき野菜部・いきいきガーデン部を立ち上げ、参加者を募り一緒に畑で野菜作りをしたり、花植えをしたりと新しい活動にも取り組んでいます！

これからも、通所リハビリ職員一同 よろしくお願いたします！！



「栄の国祭り 2016 総踊り」に今年も参加しました



職員と家族の方々も一緒に



この日のためにみんなで踊りの練習をしました



当院自慢のはっぴとうちわで参加！！



女性陣の中には浴衣で参加された方も

今年は、雷雨により踊りが中止となりましたが、来年は今年以上に多くの職員で参加し、栄の国祭りを盛り上げ、地域活性化に貢献できればと思っております。

私達は地域の専門病院として 誇りと責任を持って
最良の医療提供に努めます



基本方針

1. 地域社会に根ざし、予防から在宅支援まで一貫したリハビリテーションの提供に努めます。
2. 人権と意思を尊重し、説明と同意に基づく医療、診療情報の提供に努めます。
3. より良い医療を実践するため、専門職としての自己研鑽に努めます。
4. 患者、家族の立場に立った、安全で最良のチーム医療に努めます。

