

智仁会だより

医療法人 智仁会
2019年11月号

Vol.49

私たちは地域の専門病院として誇りと責任を持って、最良の医療提供に努めます。

2019年
11月号



Saga Rehabilitation Hospital

<http://www.sagareha.or.jp/main/>



通所リハ・訪問看護・その他

在宅サービス



認知症でものびのびと

グループホーム吉原



サービス付き高齢者向け住宅

ドリームハウス吉原

CONTENTS

- 夢館敬老会
- 作品展示会
- 伝友会新聞
- リハビリ部ニュース ～園芸日誌～
- 風疹抗体検査、予防接種のお知らせ
- 知っておきたい薬の話



敬老会

Yumekan Keirokai



9月14日(土)第6回夢館敬老会が賑やかに開催されました。ご家族やゲストを迎えて、和やかな時間を過ごしたい入居者の皆様に喜んで頂きたいと職員が心ひとつに準備を重ねました。まず節目の方々のお祝いから始まり、催し物として『葉隠太鼓』『マジックショー』『歌声喫茶敬老会バージョン』『紙芝居』そしてお楽しみ抽選会、おいしい昼食と笑いがはじけた一日となりました。



通所リハ敬老会

今年も通所リハビリ吉原にて敬老会を開催させていただきました。
23名の方が祝いの年を迎えられ、お祝いをさせていただきました。
その後は歌をみんなで歌い、職員出し物を見物され楽しまれました。



夢館展示会

秋の夢館の催しといえば夢館展示会！
入居者の方や通所リハビリ、訪問リハビリ、訪問看護ご利用の方々から作品を募り、にぎやかに展示会を開催することが出来ました。



伝友会新聞

第02号 発行所 佐賀リハビリテーション病院 リハビリ部言語聴覚課 伝友会係

今後の開催予定

12月と3月に開催予定です。日程の詳細につきまして院内ポスターにてご案内いたします。

つたゆうかい

「伝友会」について

普段感じていること、聞いてみたいこと、話したいこと、さまざまな想いを抱えた失語症の方たちが、ざっくばらんに伝え合える会です。また、失語症の方だけではなく、ご家族をはじめコミュニケーションに興味のある方にも是非参加していただき、コミュニケーション障害の1つである失語症について理解を深め、失語症の方とのつながりを楽しみながら支え合える関係を築けたらと思います。

言葉だけがコミュニケーションではありません。コミュニケーションは「通じ合い」だと思っています。「誰かに関わりたい」と感じた時から始まります。想いを形に。形は言葉を始め、表情、指差し、ジェスチャー、様々な手段があります。それらを駆使し、他者と関わる楽しさを共有できればと考えています。

令和元年6月27日 集団訓練と座談会



患者さんとそのご家族を含め、19名のご参加を頂きました。患者さんの体験談では、みなさんの共感する様子が見られていました。



テーマに沿って、言葉を思い浮かべるゲーム。スポーツの名前をみなさんで出し合いました。

令和元年9月20日 自主訓練紹介と座談会



自宅で取り組める、脳トレの紹介を行いました。説明を聞きつつ、早速チャレンジする方もいらっしゃいました。



患者さん7名、ご家族5名、計12名の参加でした。座談会では、患者さんとお家族のグループに分かれ、生活の様子や気になる事などを自由にお話されていました。



園芸（園芸療法）日誌

vol.2

野菜や花を育てる事に興味のある方、
ご協力して頂ける方は
遠慮なくリハビリスタッフに声をかけて下さい。

園芸経験豊富な患者様方の助言や指導を頂き大根、サンチュ、春菊、ネギ、ホウレン草など鍋で使えるたくさんの野菜を育てることができました。収穫においては良い野菜を育てようと肥料をたくさん上げた結果、スタッフの背丈ほどもある野菜が育ちました。全ておいしく頂きました。種まきから収穫まで大勢の患者様のご協力で、無事おいしい野菜が育ちました。心より御礼申し上げます。

現在は冬野菜を植えるための準備を進めています。野菜がしっかりと育つよう土台となる土作りです。土台ができれば次は種まきです。育てる野菜は患者様方と相談して大根、ジャガイモなどを検討中です。



茄子大きくなりました！



社会的効果

コミュニケーション
他者との交流
仲間を持つ喜び

身体的効果

身体機能の維持
五感の刺激

知的・精神的効果

季節感の再建
好奇心の目覚め
判断力・計画性の向上
満足感・開放感の習得



園芸療法とは、園芸植物や身の回りにある自然との関わりを通して、
心・体・社会生活における健康の回復を図る療法の事です。

風疹抗体検査・予防接種を受けましょう！



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆様が対象です。ご自身と、これから生まれてくる子どもを守るために風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

令和元年は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方に、お住まいの自治体から、原則無料で受けて頂ける風しんの抗体検査と予防接種のクーポン券が送付されています。

☆風しんは成人が罹ると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群（目や耳、心臓に障害）が起こる可能性が高くなります。

この年代の男性の皆様は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんに罹り、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

ご自身と、これから生まれてくる子どもを守るために、クーポン券をご利用頂き、風しん抗体検査と予防接種をお受けください！

☆クーポン券について☆

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ、令和元年度お住まいの市町村から、風しん抗体検査と予防接種のクーポン券を郵送されています。

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は、市町役場にて手続きが必要です。詳しい手続き方法は役場にお問い合わせください。

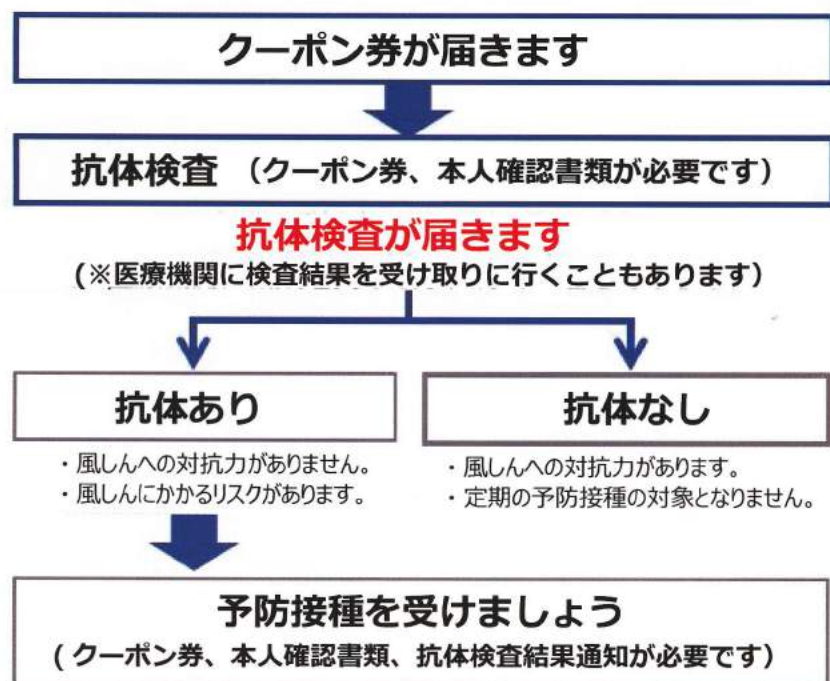


当院でも風しんの抗体検査・予防接種を受けることができます。

※予防接種を受ける際には事前に予約が必要です

お問い合わせ先 TEL (0952) 25-0231

抗体検査から予防接種を受けるまでの流れ



①クーポンが届いたら、開封して中身をご確認ください

②風しんの抗体検査を受けていただきます
採血にて検査を行います。結果が分かるまでに数日掛かります

③抗体検査の結果を聞きに来ていただき、免疫がない場合は風しんの予防接種を受けてください

薬の話

第4話 薬と食品の飲み合わせ

佐賀リハビリテーション病院 薬剤課

薬剤師 諸富慎太郎



猛暑だった夏も終わり、季節は秋へと移りました。秋といえば読書の秋・スポーツの秋などと言われますが、やっぱり僕は自身は食欲の秋です。そこで食べ物と薬の相互作用についてのお話をしたいと思います。

薬と食品には飲み合わせが悪い物があります。そのリスクを知らずに服用すると逆にお薬の効き目が強くてたり、弱くてたりする事があります。今回のお薬の話では特にみなさんからの問い合わせの多い食品との相互作用についてご紹介します。

①グレープフルーツジュース

果肉に含まれる成分が小腸で薬の分解を阻害し、必要以上に体に薬物を吸収させてしまった結果、薬の効果が強まり血圧が下がったり、頭痛・めまいなどの症状を引き起こすことがある。下記の薬剤を服用中の方は摂取禁止です。

注意薬剤名：ニフェジピン（アダラートCR錠 etc）・アムロジピン（ノルバスク錠 etc）※高血圧治療剤
アトルバスタチン（リピトール錠）・シンバスタチン（リポバス錠）※高脂血症治療剤
トリアゾラム（ハルシオン錠）※催眠鎮静薬
カルバマセピン（テグレトール錠）※抗ケイレン剤



②クロレラ食品・納豆・緑黄色野菜

ビタミンKが大量に含まれている食品で、ワーファリン（抗血栓剤）の効果を弱め、血液凝固が起こりやすくなる。同じ大豆製品でも味噌や豆腐はビタミンKの含有量が少ないので相互作用の可能性は低い。納豆は×。同じくビタミンKを多く含む緑の濃い野菜は一時的に大量摂取しない事が望ましい。青汁など野菜が主原料となっている健康食品に関しても注意が必要。

注意薬剤名：ワーファリン※血液凝固阻止剤（血を固まりにくくする薬）。



③チーズ

薬剤がチーズに大量に含まれるチラミンの分解を阻害することにより、チラミン中毒（顔面紅潮、頭痛、急激な血圧上昇などが起こる可能性がある。チーズ以外でもニシン・タラコ・ワイン・ビール等の過剰摂取は避ける。）

注意薬剤名：セレギリン（エフピー錠）※パーキンソン病治療剤
イミプラミン（トフラニール錠）※うつ病治療剤
イソニアジド（イスコチン錠）※結核治療剤



④牛乳

薬剤の成分が牛乳のカルシウムと結合して、薬の吸収や作用を低下させる。牛乳の大量摂取は避ける

注意薬剤名：セファレキシン（ケフレックス）・セファクロル（ケフラール）※セフェム系抗菌剤
シプロフロキサシン（シプロキササン錠）・トスフロキサシン（オゼックス）etc※ニューキノロン系抗菌剤
酸化マグネシウム製剤・アルファカルシドール（ワンアルファ etc）※高カルシウム血症のリスク有



ここに上げた例は代表的なもので、他にも様々な相互作用が存在します。病院で新たな薬を処方された時、新聞等で見つけた健康食品を試したい時などは、食品と薬の相互作用の事を思い出してみてください。ご自身の常用薬と食品との相互作用が気になった方は、かかりつけ薬局の薬剤師にお気軽にお尋ねください。

私達は地域の専門病院として 誇りと責任を持って
最良の医療提供に努めます



基本方針

1. 地域社会に根ざし、予防から在宅支援まで一貫したリハビリテーションの提供に努めます。
2. 人権と意思を尊重し、説明と同意に基づく医療、診療情報の提供に努めます。
3. より良い医療を実践するため、専門職としての自己研鑽に努めます。
4. 患者、家族の立場に立った、安全で最良のチーム医療に努めます。

