

# 智仁会だより

医療法人 智仁会  
2024年1月号

**VOL.54**

私たちは地域の専門病院として誇りと責任を持って、最良の医療提供に努めます。

2024年  
1月号

# 2024



## HAPPY NEW YEAR!



今年もよろしくお祈いします 辰

 **Saga Rehabilitation Hospital**  
<http://www.sagareha.or.jp/main/>



在宅サービス



認知症でものびのびと  
グループホーム吉原



サービス付き高齢者向け住宅  
ドリームハウス吉原

## CONTENTS

- 南里 Dr. 就任のご挨拶
- リハビリ部ニュース
- 夢館だより
- 医療相談課からのお知らせ
- 訪問リハビリテーション吉原通信



The Professional

就任のご挨拶

医師

南里 悠介

Yusuke Nanri



専門分野: 脳神経内科・リハビリテーション科  
日本リハビリテーション医学会専門医  
日本神経学会認定神経内科専門医  
日本脳卒中学会専門医  
日本内科学会認定内科医  
医学博士

### ～吉(よ)きことを吉きを思へる初鏡～

みなさま、新年明けましておめでとうございます。初めまして。2023年9月に当院に就職しました南里悠介と申します。専門は脳神経内科およびリハビリテーション科になります。これまで佐賀大学医学部附属病院やJCHO佐賀中部病院などで勤務し、脳卒中リハビリテーションの地域連携を中心に診療して参りました。これまでの経験を活かして芸術やロボットなども活用したリハビリテーションチーム医療に貢献したいと思っております。

佐賀新聞の医療コラム「診察室から」でもご紹介させていただきましたが、患者さんらに笑顔になっていただき季節感も味わってもらえればと、認知症予防や運動機能の改善にも期待して、「佐賀リハバンド」の一員にも加えていただき、ロビーコンサートや夢館でのイベントなどにも参加させていただいています。

佐賀リハビリテーション病院における回復期リハビリは、患者さんの健康と生活の質を向上させる重要なプロセスです。私たちはその一環として、最高のケアを提供し、患者さんの回復を支えるために尽力しています。何かご質問やご不明点があれば、どうぞお気軽にお知らせください。お手伝いできることがあれば、喜んでお手伝いいたします。患者さんやご家族の笑顔のために、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。





# JMS 舌圧測定器 を導入しました。



舌圧（ぜつあつ）とは、舌が上あごに接触する力で、その強弱は圧力の単位 kPa（キロパスカル）で表します。噛むことに特に問題がないのに、食べ物が口の中によく残るといった人は、「舌圧」が弱いのかもかもしれません。舌圧が弱くなると舌の運動機能が低下し「噛んで飲み込む」という一連の動きに支障がでてきます。その為、一気に食道に送り込めなくなり上あごやのどの奥に食べ物が残ることがあります。また、食べこぼしたり、滑舌が悪くなったりすることもあります。

当院では、舌圧測定器を使用し、舌の運動機能を評価やリハビリに活用しています。舌圧測定器をパソコンに繋ぐことで舌圧の数値をパソコン画面で確認できます。その数値を確認しながら目標値を目指して運動をしてもらい舌の運動機能を鍛えています。



# 圧力の「見える化」が介護・看護・リハビリに新たな可能性を SR ソフトビジョン を導入しました。



## SRソフトビジョンとは？

SRソフトビジョンは主に臀部、または身体の一部にかかる圧力分布を「見える化」できます。圧力分布に加え、圧力値、面圧中心点をリアルタイムで可視化することができます。

## 圧力を見ることで何に役立つの？

- シーティング、ポジショニングの効果を目視で確認
- 床ずれのリスクの把握に繋がる体圧状態を測定
- 座圧測定の結果をスタッフで共有し、標準化のツールとして使用
- スタッフの教育及び、患者様への説明のツールとして使用するなど

他にも用途は多岐にわたりますが、実際の日常生活の様々な場面において、その動作の適応状況を測り工夫する一つの指標に使えることが最大の利点です。



# 夢館

ドリームハウス  
吉原

グループホーム  
吉原

通所  
リハビリテーション  
吉原

訪問看護  
ステーション  
吉原

訪問  
リハビリテーション  
吉原

ホーム  
ヘルプサービス  
吉原

もっと明るく活動的に、自立した老後を楽しんでいただくために…  
「夢館」は医療・介護スタッフがチーム体制で支援させていただきます。



## 充実生活

新型コロナウイルスの影響で自由が売りの夢館でも面会や外出の制限など本当につらい時期がありました。

5月9日、感染症上の5類に分類され少しずつ日常が戻りつつあります。夢館でも皆様に喜んでいただきたいと職員一同多くの催しを開催しています。

## 敬老会

夢館敬老会も今年で10回目となります。今回は4年ぶりにご家族をお招きする事ができました。皆様の笑顔をご家族にも共有していただけるよう職員一同心をこめて開催いたしました。



## 通所敬老会

通所リハ吉原では職員一同、喜寿・米寿などの節目にあたる方々のお祝いをさせていただきました、職員によるどじょうすくいなど皆様に楽しんでいただきました。



## 作品展

今年も多くの作品を一同に厚め作品展開催となりました。夢館では毎月絵手紙教室が行われています。ドリームハウス吉原、グループホーム吉原入居中の皆様の力作も数多く出展していただきました。



## ハロウィン

今年もゆめっこ保育園からかわいいハロウィンパレードがやってきました。「お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ!」子供達との交流で皆様笑顔があふれていました。



## バルーンフェスタ

バルーンの日です。ドリームハウス吉原入居中の皆様も早朝から嘉瀬川河川敷で観覧する事ができました。今年も佐賀平野は色とりどりのバルーンで彩られました。



# 医療相談課

患者皆様に、身近で相談しやすい相談員として医療ソーシャルワーカー (SW) が対応させていただきます。入院や、療養に対する不安、心配事などについて私たちは福祉の立場から患者様、ご家族様の相談に応じ問題解決のお手伝いをいたします。



医療相談課は、現在 6 名在籍しており

入院患者様とご家族様が安心して、入院生活が送れるよう、入退院に関わる悩みや相談をお伺いし、必要に応じて介護保険の申請や障害福祉など福祉サービスや施設の社会資源の情報と提供を行い、地域の様々な連携機関と連絡しながら、日々業務にあたっています。

## 1日のスケジュール

8:30 10:00 11:00 12:30 13:30 14:00 15:00 16:30 17:30

出勤準備	朝礼	退院対応	入院対応 本人・家族と面談	お昼休み	介護保険の 認定調査	施設と面談	家族への 病状説明	カンファ レンス	業務終了
------	----	------	------------------	------	---------------	-------	--------------	-------------	------

### 8:30～ 出勤～朝礼

1日の業務をSW全体で確認し、情報共有します。

### 8:30～ 午前業務

主治医をはじめ看護師 やリハビリスタッフの同席し本人・家族への退院後の生活について説明します。

### 13:30～ 午後業務

介護保険の認定調査  
本人やスタッフへ調査員が入院中の生活を聞き取り調査します。

### 14:30～ 打ち合わせなど

入所希望の施設へ本人の状況を伝えたり、退院支援に必要なサービスを一緒に考えていきます。

### 17:30 業務終了

業務日誌を記入し、翌日の準備をして業務終了！  
お疲れ様でした～

### ▼午前業務



### ▼午後業務



### ▼うちあわせ



### ▲出勤

おはよう  
ございます！



関係機関との電話対応や本人や家族との面談など退院支援に関わっています。

いつでもお気軽に相談してくださいね。

# 訪問リハビリテーション吉原

- \* 家だからできる！実践的なリハビリ
- \* より生活しやすい空間づくりのご提案
- \* その人に合わせた目標設定で、前向きにリハビリ
- \* ご家族の方の相談にも乗ります！

## 訪問リハビリテーションとは

通院してリハビリを受けることが困難な方に対して、リハビリスタッフがご自宅に訪問し、各専門職の視点からよりよい生活を送れるよう支援いたします。



## 対象

介護保険をお持ちの方（介護認定で要介護、要支援の認定を受けている方）。  
特定疾患または介護保険対象外の方を対象に“訪問看護ステーションよろこび”での対応が可能です。  
かかりつけ医師へご相談下さい。

## 利用料金

例)介護保険利用(1割負担の方)の場合

○ 1回の訪問リハビリあたり		
訪問リハビリ	40分	614円
サービス提供体制加算 I	40分	12円
	合計	626円

○ 1ヶ月間の利用料金(週2回利用)として  
1ヶ月8回のご利用で5,008円

1回の訪問時間を基本40分とさせて頂いております。また、退院後に訪問リハビリをご利用される場合は、退院後3ヶ月間は短期集中加算(1日200円)が加算されます。



## 訪問リハビリの内容

関節運動や  
筋力強化

ベッド～  
トイレまでの  
歩行訓練等

自主訓練や  
体操の指導

階段や段差  
の昇降訓練

掃除・洗濯等の  
家事動作の練習

発声練習や  
飲み込みの  
訓練

## お問い合わせ・お申込み

訪問リハビリテーション吉原  
電話：0952-25-1820  
担当：小副川

私達は地域の専門病院として 誇りと責任を持って  
最良の医療提供に努めます



## 基本方針

1. 地域社会に根ざし、予防から在宅支援まで一貫したリハビリテーションの提供に努めます。
2. 人権と意思を尊重し、説明と同意に基づく医療、診療情報の提供に努めます。
3. より良い医療を実践するため、専門職としての自己研鑽に努めます。
4. 患者、家族の立場に立った、安全で最良のチーム医療に努めます。

