

智仁会だより

医療法人 智仁会
平成 30 年 5 月号

VOL.46

私たちは地域の専門病院として誇りと責任を持って、最良の医療提供に努めます。

2018 年
5 月号

 **Saga Rehabilitation Hospital**
<http://www.sagareha.or.jp/main/>



通所リハ・訪問看護・その他
在宅サービス



認知症でものびのびと
グループホーム吉原



サービス付き高齢者向け住宅
ドリームハウス吉原

CONTENTS

- 知っておきたい病気の話 ～高血圧症～
- ドクター紹介
- 看護部通信
- リハビリ部ニュース
- 夢館だより ～佐賀城下ひな祭りに行ってきました～
- 桜マラソン参加報告



知っておきたい

病 気 の 話



回復期病棟専従医

富安 夏子

日本内科学会総合内科専門医

日本リハビリテーション医学会認定臨床医

佐賀医科大学卒

第6話 高血圧症

高血圧症とは

高血圧がつづく、血管の動脈硬化がすすみ、心筋梗塞や脳梗塞・脳出血などの心臓や血管の病気をおこしやすくなります。これらの病気を予防するためには、血圧を正常に保つことが大切です。日頃から、定期的に健診を受けて、普段の自分の血圧を知りましょう。




自宅でも、例えば、朝と夜、血圧を測って、記録をつけることもいいことです。一般的には、血圧が140/90mmHg以上を高血圧と考えます。ただ、年齢や、他に持っている病気などによって、目標値は変わってくる場合があります。かかりつけ医に相談しましょう。



血圧を正常に保つためには

まずは、日頃の食事の内容に気を付けましょう。塩分は1日6g以下を目標とし、食べ過ぎに気を付けて、肥満は解消しましょう。肉類や脂肪分の多い食事ばかりだけでなく、魚や野菜などもとって、栄養バランスの良い食事をこころがけましょう。



 適度な運動は、動脈硬化を予防し、血圧を正常に保つ効果があります。ラジオ体操やストレッチ、ウォーキングなど、無理のない運動を続けましょう。また、日頃の生活の中で、体を動かすようにこころがけましょう。

かかりつけ医でお薬が処方された場合には、決められたとおりに飲みましょう。



New Doctor

わたしの仕事

医師

吉原
麻里

Mari Yoshihara

「2月から常勤での勤務になりました。
よろしくお願ひします！」

- 2010年 久留米大学医学部医学科卒業
- 2010年 佐賀県立病院好生館（現 佐賀県医療センター好生館）で初期研修
- 2011年 佐賀大学医学部附属病院で初期研修
- 2012年 佐賀大学医学部血液腫瘍内科に入局
（医員）血液のガン（白血病や悪性リンパ腫など）の治療に従事
- 2015年 佐賀大学医学部リハビリテーション科で研修（医員）
がん患者に対するリハビリテーションの充実に取り組む
- 2018年2月 佐賀リハビリテーション病院に常勤で勤務

1984年（昭和59年）
6月9日生まれ 33歳
佐賀県佐賀市出身

佐賀リハビリテーション病院の創始者の孫で、理事長の次女の麻里です。
いわゆる「三代目」でございます。

いままでは「CMでは見かけるけど、なかなか会わない…」と言われていたのですが、
いまは毎日出勤していますので、どうぞ声をかけてくださいね。

まだまだ未熟者ですが、精進していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

『思いやり』感性をみがき

気づきの心で温もりある看護

看護部通信



平成30年度看護事業功労者知事感謝状贈呈式

佐賀県では、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日の「看護の日」及び看護週間（平成30年度：5月6日～5月12日）に合わせ、多年にわたり看護業務に献身し顕著な功績があった看護職員に対して、その功績をたたえるため、毎年「看護事業功労者知事感謝状贈呈式」が行われています。

今回当院の坂本宏子看護部長が看護事業功労者知事感謝状を頂くことになりました。当院のみならず、佐賀県看護協会でも忙しく活躍されている坂本宏子看護部長をこれからも看護部一同支えていきたいと思っております。



祝・看護師国家試験合格と佐賀市医師会看護専門課程卒業

准看護師として働きながら佐賀市医師会看護専門学校専門課程で三年間学業と両立し、今春、看護師国家試験に合格された5名の方々おめでとうございます。看護師として今後の活躍に期待しています。



新人紹介

平成30年4月より、看護部に看護師6名とケアワーカー3名が入職しました。病院の理念である「誇りと責任」をしっかり胸に刻み、思いやりと気づきの心でリハビリ看護・介護に精進していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



新しいベッドがはいりました

入院患者様が療養されるベッドがポジショニングベッドに新しくなりました。導入に向けて、説明会もあり、患者様の療養環境がより良くなったと思っています。ポジショニングベッドとは「運動機能障害を有する者に、クッションなどを活用して身体各部の相対的な位置関係を設定し、目的に適合した姿勢（体位）を安全で快適に保持することをいう」と日本褥瘡学会で定義されています。この考えのもと、ポジショニングベッドは「ハイバックサポート機能」と背と膝の「フィッティング機能」を搭載、背上げ時のズレカの軽減とリラックスできる快適な姿勢を実現し、体位管理の再現性を高め、治療をサポートする新しい医療用ベッドです。



褥瘡（床ずれ）リスクの低減（ズレカ、圧力の軽減）



誤嚥リスクの軽減



ゲイトイノベーション (長下肢装具) 導入しました。



脳卒中において、早期からの装具を用いた歩行リハビリテーションは
脳卒中ガイドライン 2015 でグレード A として強く推奨されています。
 早期装具療法の重要性を考慮し、調節のハードルを下げながら早期の歩行リハビリ
 テーションを行うことができるように設計された長下肢装具です。



太ももの太さ、足の長さを調節可能

ゲイトイノベーション

短い時間で調節できる長下肢装具



特長その① センターフィックスシステム

大腿カフのノブをまわすことで、周径調整が可能。
 ベルトの締め込み（前後方向の固定力）に加えて、
 左右方向に締め込む事で、装具内での脚の遊びを
 軽減。



特長その② ハイトアジャストシステム

支柱とカフがスライドし、簡単なレバー操作でロックと解除が可能です。下腿カフ、膝関節軸、大腿カフの高さを調節
 することができます。また、カットダウンもレバー操作とスライドで簡単に行うことができます。



夢館だより

佐賀城下ひなまつりに行って来ました。

2018. 03. 20



毎年恒例、今年もみんなで
佐賀城下ひなまつりに行って来ました。
折からの幕末維新博覧会の開催も重なって
このところ佐賀市内は
たくさんの観光客で賑やかになっています。
週末など道路大渋滞も起こっています。
旧古賀銀行では珍しい大正時代の箱籠や
鍋島緞通を織る実演なども行われて
みなさん熱心にご覧になられていました。



ひと針、ひと針心をこめて作られたお雛様は
いくら眺めても飽きないくらいでした。
旧古賀家では毎年
趣向を凝らした飾りつけと
見事な鍋島小紋のお雛様に出会えました。
作られた人形作家福岡伊佐美さんにもお会いできて
いろんな説明を聞かせていただきました。



これはなんと珍しい昭和天皇皇后両陛下皇太子さま、雅子さまの
ご成婚の折のご衣裳の再現です。



お庭では生花のお雛様の前でみんなで記念写真も撮りました。楽しいひなまつり行きになりました。





沿道から多くの声援ありがとうございました！

3月18日に開催された「さが桜マラソン2018」に当院から40名のスタッフが参加しました。沿道の方々とハイタッチをしたり「佐賀リハ頑張れ！！」と激励の声を頂いたり、皆様からの応援を力に変えながら多くの職員がフルマラソンを完走することができました。

例年は女性スタッフの参加は数名と少なかったですが、今年は11名の女性スタッフに参加。全員が走りきるために仕事終わりや休日に練習を繰り返し、一番早く帰ってきた女性スタッフは初マラソンにもかかわらず4時間30分を切る好タイム。何度も参加している男性スタッフよりも速く走りきり「走りきることが出来てうれしい」と笑顔で話をしていました。



私達は地域の専門病院として 誇りと責任を持って
最良の医療提供に努めます



2018年4月より 血液内科の外来を開設致しました

開設時間 月・水・金の午前中（9時～12時）

【対象】

血液疾患全般
輸血（赤血球製剤、血小板製剤）が必要な方
化学療法中の骨髄抑制期に G-CSF 製剤の投与が必要な方

【内容】

補助療法や内服加療を行います。
化学療法は行いません。



佐賀リハビリテーション病院

理事長 吉原 正博

担当 吉原 麻里



医療法人智仁会 佐賀リハビリテーション病院
〒840-0016 佐賀市南佐賀 1 丁目 17-1 TEL : (0952) 25-0231



医療法人智仁会 夢館
〒840-0013 佐賀市北川副町新郷 654-1 TEL : (0952) 20-1111