

私達は、地域の専門病院として誇りと責任を持って最良の医療提供に努めます！

Chijinkai dayori

特集

リハビリ

腹が減っては戦はできぬ

智仁会だより

2026.6 VOL.57

- ◆ 訪問看護ステーションよろこび～よろこび通信
- ◆ こんな事相談していいの？医療相談員にご相談ください
- ◆ 看護・リハビリ研修会



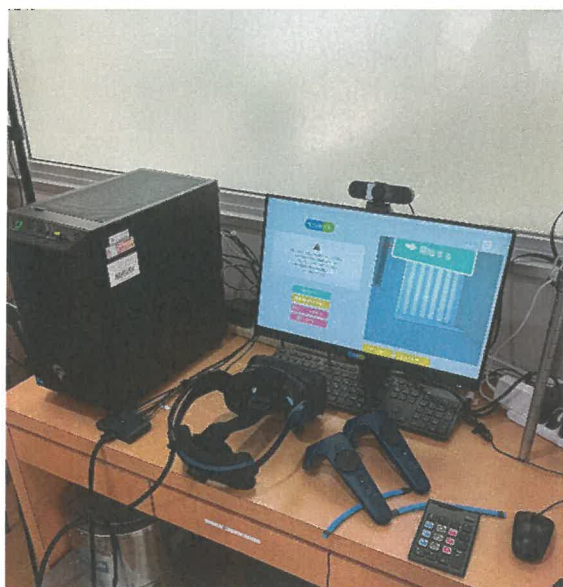
VRリハビリ機器 mediVRカグラ 導入しました。

VR技術と三次元空間トラッキング技術を活用した先進的なリハビリテーション機器です。

大学病院や全国の医療機関でも導入が進んでおり、佐賀県内でも導入施設はまだ限られています。

(令和8年5月現在、佐賀県内での導入施設は3施設)

当院では、最新技術を活用しながら、患者さまが「**楽しみながら継続できるリハビリ**」を目指しています。



当院での取り組み

◇バランス練習 ◇上肢機能訓練 ◇認知課題を取り入れた運動など
患者さまの状態に合わせて活用しています。

患者体験記

肩がとても痛かったけど、痛みが少なくなっ
て趣味であった水泳にまた行くことが
できた。

70歳代 女性

スタッフの声

1回15~20分程度の利用でも、患者
さんの姿勢が良くなったり歩き方
が変わってびっくり!!
たくさんの方に体験してほしい
です。

看護部通信 2026：研鑽と交流の足跡

R8.2.6～7 に開催された「回復期リハビリテーション病棟協会第 47 回研究大会 in 米子」において、2 題の発表を行ってきました。全国の病院からの発表をみながら、自施設に取り組めることはないかと思ひながら、当院発表者は多くの参加者がいる中で、緊張しながらも堂々と精一杯発表していました。あらためて全国の看護師さんやリハビリスタッフさん・ソーシャルワーカーさん等ががんばっていることを目の当たりにし、勉強になり心から参加してよかったと思ひました。今回は当院からは看護師以外にも理学療法士と脳神経内科の南里先生の共同研究もあり、佐賀リハビリテーション病院で頑張る姿を全国にアピールすることができたと思ひました。発表を終えた夜ご飯は、みんな一緒に米子名物の松葉ガニと山陰地方を代表する「月山」という日本酒も楽しむことができました。発表という緊張から解放され、おいしさもひと塩でした。2 日目は雪予報で、米子市内は雪がちらつく程度でしたが、特急電車で帰る最中、山間部では佐賀ではあまりみることができなくなった積雪も車中から風景として堪能することもできました。お土産も忘れてはいけないと思ひ、米子市は鳥取県ですので、水木しげるさん作の「ゲゲゲの鬼太郎」にちなんだチョコレートやドジョウ掬いまんじゅうなどのお土産もたくさん買って帰りました。実はその後…米子市内は大雪で交通がマヒ!間一髪での帰還という裏話もありました。



また R8.2.23 に開催された佐賀県看護研究学会において、2 題の発表を行ってきました。会場の東与賀文化ホールには、県内の他の医療機関の看護師さんや看護学生さんなど多くの方々に参加されていました。当院演題には質問に来る方も多く、発表したスタッフは、緊張しながらもひっきりなしに対応する姿がとても印象的でした。当日は天気もよく、2 月にしては気温も高く、会場は佐賀空港にも近い場所にあり、田園風景を望む場所にあり、心地よい風を感じながら発表を終えることができました。また他の病院の研究発表も聞くことができ大変勉強になりました。



リハビリ

腹が減っては戦はできぬ…!?

佐賀リハビリテーション病院では嚥下障害に対する嚥下リハビリはもちろんのこと、連日ハードなリハビリに励む患者さん達を食事面からサポートしようと全職員が一生懸命取り組んでいます。

病院食は院内で栄養科のスタッフ達を中心となり、栄養バランスの取れた食事を提供していますが、その裏には毒舌な院長をはじめ、多職種のスタッフによる検食が毎日実施されて、厳しい目（舌）が光っています。

先日の栄養管理委員会では検食簿（食レポ）を元に忌憚のない意見が紛糾していましたが、委員達は病院食の写真を見て「美味しそう…」との声。

ええ、実際にとっても美味しいのですよ。でも、ここで満足してはいけません！さらに美味しい食事を目指して頑張っています。入院患者の皆さんもぜひご意見をお寄せください（美味しいよって声も嬉しいです）当院への入院を検討されている方は、ぜひご覧になってイメージを膨らませてください。美味しい食事を食べて、力を蓄えて、リハビリ頑張りましょう！！

佐賀リハビリテーション病院 院長 吉原麻里（2026年4月27日）

好きだった検食①



- 味気無くなりがちなハンバーグの付け野菜がハンバーグソースと絡み合っ
ておいしく食べられた。
- サラダと汁物も彩りよく
て見た目にも楽しかった。

2月2日月曜日

ごはん、ハンバーグのジャポネソース、カリフラワーのフレンチサラダ、コンソメスープ、バナナ

好きだった検食②



- 豚汁がめっちゃ美味しかった（お代わりしたいくらい）
- 緑と黄と赤の色とりどりの感じが好きだった（ただ千草焼がちょっとボソボソしていて固く感じた）

1月26日月曜日 ごはん、千草焼き、小松菜のわさびソース和え、豚汁、りんご

好きだった検食③



- ピザ焼きが新鮮で美味しかった
- レンコンの歯ごたえが良かった
- （緑色がもっと欲しいと思った）

2月16日月曜日 ごはん、白身魚のピザ風焼き、レンコンのごまサラダ、オニオンスープ、バナナ

好きだった検食④ 賛否両論



- 付け合せの野菜がインゲン
だいたいのせなでなくとも色も味も良かった
- ミネストローネがパンに合う
（でも酸っぱい）
- クラムチャウダーがとても美
味あっただけの水の中がパサパサに
しまった

2月4日水曜日 バターロール、パンプキン
パン、スパニッシュオムレツ、ミネスト
ローネ、マンゴー

4月8日水曜日 バターロール、スパニッ
シュオムレツ、クラムチャウダー、バナナ

好きじゃなかった検食① → 改善



- トンカツの付け合せが水っぽく、マヨネーズもきつかった。嫌だった。
- (ひじきサラダと汁物
が超美味しかった
に残念だった)

2月13日金曜日 ごはん、トンカツ、
ひじきと蒸し鶏のサラダ、けんちん
汁、バナナ

3月13日金曜日 ごはん、ささみフ
ライ(梅)、ひじきと蒸し鶏のサラ
ダ、けんちん汁、バナナ

ささみフライは
とっても美味しかった♡

好きじゃなかった検食→改善



- 胡瓜が個人的に苦手であと松風焼にマヨネーズが侵食してきて嫌だった
- (白和えは春の風味でとてもおいしかった!)



- 2月6日金曜日 ごはん、松風焼、春菊の白和え、わかめスープ、オレンジ
- 3月4日水曜日 ごはん、松風焼(照り焼き風)、春菊の白和え、わかめスープ、白桃羹

照り焼きソースで胡瓜も食べやすかった♡

カレー付け合わせ論争 らっきょうVS福神漬

私はらっきょう派♡

好きな人は好きなやつ





訪問看護ステーションよろこび



訪問看護ステーションよろこびは、1997年4月に開設し28年を迎えます。スタッフは、看護師5名、理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名パート事務1名で運営しています。「私たちは地域において信頼される心のこもった看護を提供します」を理念に日々活動しています。24時間365日安心を支えています。

TEL 0952-25-1788

管理者 野中



よろこび通信



今年も、ご利用者様ご家族様と一緒に桜の花見を行いました。ご利用者様の素敵な笑顔がたくさん見られていました。また、秋には秋桜の花見に行きましょう！



こんなこと相談していいの？

～医療相談員にご相談ください～

こんなこと相談していいの？

そんな時、医療相談員がお話をうかがいます。病気や入院に関する困りごとは、治療のことだけではありません。「退院後の生活が不安」「介護のことがわからない」「医療費が心配」など、さまざまなお悩みがあります。

医療相談員は、患者さんやご家族が安心して治療や生活を続けられるよう、一緒に考えるお手伝いをしています。

こんな相談があります

■ 退院後の生活が不安…

👤「一人暮らしなので退院後が心配です」

→訪問看護や介護サービス、福祉用具の利用など、安心して生活できる方法を一緒に考えます。

■ 医療費の支払いが心配…

👤「治療費が高くなりそうで不安です」

→高額療養費制度など、利用できる制度をご案内します。

■ 家族だけの介護が大変…

👤「介護が続いていて家族も疲れています」

→介護サービスや地域の相談窓口につなぎ、負担を減らせる方法を考えます。

■ 施設を探したい

👤「自宅での生活が難しくなってきました」

→患者さんやご家族の希望をうかがいながら、施設探しのお手伝いをします。「こんなこと聞いていいのかな？」と思った時こそご相談ください。

こんなこと相談していいの？

医療相談員には、

「どこに相談したらよいかわからない」

「何から始めればよいかわからない」

「家族にも言いづらい」…などなど

というご相談も多く寄せられます。困りごとを整理し、必要に応じて院内スタッフや地域の関係機関と連携しながら支援を行っています。

医療相談員への相談は無料です。相談内容の秘密は守られます。患者さんご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしています。お気軽にお声かけください。



【相談窓口】

佐賀リハビリテーション病院 医療相談室

電話番号：0952-25-0231

受付時間：月曜日～土曜日 9:00～17:30

第41回コンサート

5月15日のロビーコンサートは夢館館長の吉原真紀子による絵本読み聞かせでした。はじめてのおつかい、おたからパン、チリンのすず、もったいないばあさんのてんごくとしごくのはなし、の4冊でした。

子どもの頃以来、読み聞かせをしてもらって、楽しく癒される時間でした。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！！



第40回コンサート

4月16日のロビーコンサートは龍谷高校吹奏楽部の皆さんでした！2024年12月にいらしてくださったのですが、その時に吉原麻里院長がインフルエンザで寝込んで聞けなかったので…また来て欲しいと熱望して、2回目の出演でした。

高校生の皆さんは授業後に自転車でいらっしゃったのですが、まあ爽やかなこと！ノリノリの名曲揃いで、4種類ものサクソスが集まり、パーカッションも加わり、賑やかな演奏でした。

